

Stadt Mühlheim am Main, Montag, 21. August 2017

---

## Neuer Elternkurs - „Starke Eltern – starke Kinder“

Kinder beglücken und bereichern das Leben, sind zugleich aber oft auch anstrengend und fordern und belasten die Nerven ihrer Eltern! Der Anspruch alles richtig zu machen, Kinder maximal zu fördern und angemessen zu fordern, ist für Eltern eine große Herausforderung und nie vollkommen erreichbar. Wie verhält man sich, wenn Kinder unberechenbar werden oder unbedingt ihren Willen durchsetzen wollen?

An alle, die sich diesen Situationen und Fragen ausgesetzt sehen, richtet sich das Angebot der Stadt Mühlheim: Wie erzieht man ein Kind „richtig“?

Hilfestellungen in Erziehungsfragen bietet die nunmehr 8. Auflage des Elternkurses „Starke Eltern – starke Kinder“, eine Initiative, die schon vor vielen Jahren vom Deutschen Kinderschutzbund ins Leben gerufen wurde. Ziel des Kurses ist es, Eltern konkrete Hilfestellung für den Alltag mit Kindern zu geben, ihr eigenes Selbstvertrauen als Erziehende zu stärken und sie dabei zu unterstützen, auf ganz eigene Art mit ihren Kindern eine „glückliche Familie“ zu sein.

Das Konzept sieht vor, dass die teilnehmenden Eltern voneinander lernen und sich austauschen. Der Kurs findet an acht Abenden mit jeweils unterschiedlichen Themen statt. Dabei geht es z.B. um Vorbildfunktion, Konflikt- und Problemlösungsfähigkeiten, klare Grenzsetzung und gegenseitiges Verständnis und Akzeptanz.

Der Elternkurs wird moderiert von den erfahrenen Kitaleiterinnen Bettina Bein und Waltraud Handdruck-Muntanjohl, die als Elternkursleiterinnen des Deutschen Kinderschutzbundes zertifiziert sind. Er richtet sich an Eltern von Kindern im Kindergartenalter.

Der diesjährige Kurs findet in der Kindertageseinrichtung Markwald im Müllerweg 41 in Mühlheim statt und wird für alle Mühlheimer Eltern angeboten. Der erste Termin ist Donnerstag, der 07.09.2017, von 20.00 bis 22.00 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt für alle 8 Kursabende insgesamt 20,00 Euro pro Person. Eine verbindliche Anmeldung kann unter 06108 – 790 941 oder per E- Mail an [b.bein@stadt-muehlheim.de](mailto:b.bein@stadt-muehlheim.de) oder [w.handdruckmuntanjohl@stadt-muehlheim.de](mailto:w.handdruckmuntanjohl@stadt-muehlheim.de) abgegeben werden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 16 Personen begrenzt.