

Stadt Mühlheim am Main, Freitag, 21. Oktober 2016

---

## **Gemeinsame Pressemitteilung der Engagement-Lotsen und der Stadt Mühlheim - Aktionstage für pflegende Angehörige von Demenzkranken vom 2. bis 10. November**

In der Zeit vom 2. bis 10. November finden die Mühlheimer Aktionstage für pflegende Angehörige statt. Die Betreuung und Pflege eines an Demenz erkrankten Menschen erfordern sehr viel Geduld und Hingabe. Besonders wenn es um eigene Angehörige geht, die von Demenz betroffen sind, ist oftmals der Wunsch des „Helfen-Wollens“ eine große physische wie psychische Belastung für die ganze Familie. Das Projekt „Herbstzeitlose“ organisiert gemeinsam mit den Engagement-Lotsen in Mühlheim unter dem Motto „An ihrer Seite“ Informationsveranstaltungen mit dem Ziel pflegende Angehörige anzusprechen und zu unterstützen. Zugleich wird die Öffentlichkeit unserer Stadt für das Los demenziell Betroffener sensibilisiert und um Verständnis für die pflegenden Angehörigen geworben.

Bürgermeister Daniel Tybussek ergänzt: „Mein Dank geht an die zahlreichen Unterstützer der Aktionswoche, die sich gemeinsam zum Ziel gesetzt haben, einzelne Menschen und betroffene Familien in dieser schwierigen Lebenssituation zu unterstützen. Besonders wichtig ist es, dass dieses Thema, das für viele Menschen eine große Belastung im Alltag darstellt, durch diese Aktionswoche eine offene Plattform bekommt, auf der Informationen, Hilfe und Unterstützung angeboten werden wird.“

Im Rahmen der Aktionstage finden die folgenden Veranstaltungen statt:

Mittwoch, 2. November 2016, 19.00 Uhr Rathaus Mühlheim, Friedensstr. 20, kleiner Sitzungssaal:

Die Angehörigen im Blick - Ein Informationsabend zum Thema Demenz

Referentin: Elke Helmkamp, Sozialpädagogin und Betreuungsfachkraft bei der Sozialstation Babenhausen/Schaafheim

Donnerstag, 3. November 2016, 19.00 Uhr Gemeindezentrum St. Markus, Pfarrgasse 2,

Edith-Stein-Raum:

Was wird mit dem Pflegestärkungsgesetz II erwartet, auf welche Hilfen kann zurückgegriffen werden? Mit dem Gesetz erhalten erstmals alle Pflegedürftigen gleichberechtigten Zugang zu den Leistungen der Pflegeversicherung, unabhängig davon, ob sie von körperlichen oder psychischen Einschränkungen betroffen sind.

Referentin: Dana Radtke, Caritas-Sozialstation Obertshausen

Samstag, 5. November 2016, 19.00 Uhr Ev. Friedensgemeinde, Untermainstraße 4, Dietesheim:

Ein Filmabend in der Gustav-Adolf-Kirche in Dietesheim

„Vergiss mein nicht – Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten“.  
Dokumentarfilm von David Sieveking aus dem Jahr 2012.

---

Donnerstag, 10. November 2016, 19.30 Uhr Hospizgemeinschaft, Marktstraße 44:

Ein Abend zur Besinnung – „Selbstfürsorge und Achtsamkeit“

Referentin: Monika Mootz, Atem- und Körperpädagogin, Ausbildungsleiterin Entspannungspädagogik,

Akademie Gesundes Leben, Oberursel.

Die Veranstaltungen sind alle kostenfrei.