

Montag, 22. August 2016

---

## VHS-Semester beginnt Anfang September

Für das in Kürze beginnende Herbstsemester der VHS sind im Bereich „Gesundheit“ schon viele Kurse ausgebucht. Dazu gehören „Wirbelsäulengymnastik“, „Fit für den Alltag“ und „Zumba“.

Wenige Plätze sind noch montags in den Kursen für „Rücken-Fit“ und mittwochs in den „Rückenschule“ Kursen frei. Außerdem im Kurs „Pilates“, der dienstags und bei „Bodyforming“, der donnerstags stattfindet. Interessenten sollten sich daher bald anmelden.

Die Kurse beginnen in der Woche ab dem 05. September 2016.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der VHS Mühlheim im Rathaus unter den folgenden Rufnummern: 06108/601- 602 oder -606 bzw. im Internet unter [www.muehlheim.de](http://www.muehlheim.de).

Anmeldungen sind nur schriftlich möglich. Sie können direkt bei der VHS im Rathaus, Zimmer 107 oder beim Zentralen Bürgerservice erfolgen. Ferner ist die Anmeldung per Einwurf in die Briefkästen am Rathaus und der Willy-Brandt-Halle, per Post, Fax oder E-Mail ([yhs@stadt-muehlheim.de](mailto:yhs@stadt-muehlheim.de)) möglich.