

Pressestelle, Dienstag, 8. Februar 2011

---

## Es sind noch Plätze frei!

Das in Kürze startende Frühjahrssemester 2011 weist wieder eine Vielfalt an Kursen im Bereich „Gesundheit und Fitness“ auf. Um der Frühjahrsmüdigkeit zu entgehen, gibt es für Interessierte in folgenden Kursen noch eine Anmeldemöglichkeit:

### **03.01.09 Autogenes Training – Grundstufe**

Beginn/Ende: 24.02. – 14.04.2011

Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

### **03.01.10 Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson**

Beginn/Ende: 23.02. – 13.04.2011

Tag: Mittwoch

Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

### **03.02.15 Fit und Fun in jedem Alter -für SIE und IHN-**

Beginn/Ende: 16.02. – 08.06.2011

Tag: Mittwoch

Uhrzeit: 20.00 – 21.00 Uhr

Weitere Informationen bei

Kontakt: Robin Kaiser und Meike Lipps

Internet unter [www.muehlheim.de/vhs](http://www.muehlheim.de/vhs)

E-mail [vhs@stadt-muehlheim.de](mailto:vhs@stadt-muehlheim.de)

Telefon: 06108/601-602 oder 606

Postanschrift: VHS Mühlheim, Friedensstraße 20, 63165 Mühlheim am Main