Pressestelle, Dienstag, 8. Februar 2011

Es sind noch Plätze frei!

Das in Kürze startende Frühjahrssemester 2011 weist wieder eine Vielfalt an Kursen im Bereich „Gesundheit und Fitness“ auf. Um der Frühjahrsmüdigkeit zu entgehen, gibt es für Interessierte in folgenden Kursen noch eine Anmeldemöglichkeit:

03.01.09 Autogenes Training – Grundstufe

Beginn/Ende: 24.02. – 14.04.2011

Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

03.01.10 Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson

Beginn/Ende: 23.02. – 13.04.2011

Tag: Mittwoch

Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr

03.02.15 Fit und Fun in jedem Alter -für SIE und IHN-

Beginn/Ende: 16.02. – 08.06.2011

Tag: Mittwoch

Uhrzeit: 20.00 – 21.00 Uhr

Weitere Informationen bei
Kontakt: Robin Kaiser und Meike Lipps
Internet unter www.muehlheim.de/vhs
E-mail vhs@stadt-muehlheim.de
Telefon: 06108/601-602 oder 606
Postanschrift: VHS Mühlheim, Friedensstraße 20, 63165 Mühlheim am Main