

Stadt Mühlheim am Main, Donnerstag, 1. Juni 2023

## Elternlotsinnenkurs 2023 – Fahrradtour nach Hanau

Am vergangenen Mittwoch fand im Rahmen des halbjährigen **Elternlotsinnenkurses** eine gemeinsame, knapp 13 km lange, Fahrradtour zum Hanauer Schloss Philippsruhe statt. Die Teilnehmerinnen des Kurses, der bereits Ende Februar begonnen hat, bilden sich einmal wöchentlich zu den Themenkomplexen Bildung, Gesundheit und Erziehung fort, um dann als ehrenamtliche Multiplikatorinnen und interkulturelle Vermittlerinnen mehrsprachig zu beraten und zu informieren. Der Kurs ist kostenfrei und endet im Oktober mit einem Teilnahmezertifikat ([www.muehlheim.de/elternlotsinnen](http://www.muehlheim.de/elternlotsinnen)).



Eingebettet in die aktuellen Kursthemen „Bewegung & gesunde Kinderernährung“ sowie „Freizeitmöglichkeiten in und um Mühlheim“ war die Exkursion eine gute Gelegenheit, die Umgebung mit dem Fahrrad (neu) kennenzulernen. Einige Teilnehmerinnen waren besonders stolz: für sie war es die erste Fahrradtour, seitdem sie im Herbst letzten Jahres am dreiwöchigen Radfahrkurs für Anfängerinnen teilgenommen und dort Fahrradfahren gelernt hatten.

Auch in diesem Jahr findet während der Mühlheimer Interkulturellen Wochen im September ein **Radfahrkurs für Anfängerinnen** statt. Durch die neue Art der Fortbewegung gewinnen die teilnehmenden Frauen Unabhängigkeit, mehr Mobilität und Freiheit. Dies ist eine Kooperation der Mühlheimer Frauenbeauftragten und dem Bereich Interkulturelle Bildung der Stadt Mühlheim mit der Fahrradwerkstatt „Hilfe zur Selbsthilfe“ des Freundeskreises der Mühlheimer Flüchtlinge. Weitere Informationen und Anmeldung unter: 06108 601 728 oder [m.schlicht@stadt-](mailto:m.schlicht@stadt-)

[muehlheim.de](http://muehlheim.de)

---

Pressestelle der Stadt Mühlheim am Main  
Friedensstraße 20 | D-63165 Mühlheim am Main  
Telefon +49 6108 601 604 | Telefax +49 6108 601 84 611  
[stadt-muehlheim](http://stadt-muehlheim).