



engagement macht stark!

Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Vom 09. bis 18. September präsentieren Mühlheimer Initiativen aus dem Sozialen Ehrenamt mit einem vielfältigen Programm ihre Projekte und Angebote im Rahmen der „Woche des bürgerschaftlichen Engagements“. Die Teilnahme an der bundesweit größten Ehrenamtskampagne unter Schirmherrschaft des Bundespräsidenten Frank-Walter Steinmeier dient der Sichtbarmachung des umfassenden bürgerschaftlichen Engagements in unserer Stadt. Der diesjährige Themenschwerpunkt ist „Unternehmen und Zivilgesellschaft“.

Sie haben Fragen zur Aktion?

Stadtverwaltung Mühlheim am Main

Stabsstelle Gleichberechtigung, Integration und Prävention

Koordination Soziales Ehrenamt

Martin Mrosek

06108-601106

m.mrosek@stadt-muehlheim.de

gip@stadt-muehlheim.de

www.muehlheim.de/soziales-ehrenamt

**mühl
heim
am
main**

Das Programm vom 09. bis 18. September 2022

Donnerstag, 15.09., 10:00 – 13:00 Uhr

Straße des Ehrenamts auf dem Mühlheimer Wochenmarkt

Ort:

Wochenmarktgelände auf der Bahnhofsstraße.

Wo kann man in Mühlheim aktiv sein und sich engagieren? Wie können Fähigkeiten und Interessen eingebracht werden?

Soziale Initiativen gestalten unsere Stadt aktiv mit und stellen sich auf dem Mühlheimer Wochenmarkt vor. Dies ist Ihre Gelegenheit, die Engagierten und ihre Projekte in ungezwungenem Rahmen kennenzulernen!

Besuchen Sie die Infostände von:

- AWO Mühlheim e.V. & AWO Obertshausen e.V. (Herbstzeitlose)
- Budoclub Mühlheim e.V.
- Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V.
- Ehrenamtsgruppe im DRK-Senioren-Zentrum Mühlheim
- Frau-Mutter-Kind e.V.
- Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge e.V.
- Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V.
- Kontakt-Werk e.V.
- Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach e.V.
- Lions Club Mühlheim
- MainSterne
- Nähkreis Lebensfreude bei der Adventgemeinde Mühlheim
- Rettet Kinder – Rettet Leben e.V.
- Schritt für Schritt e.V.
- VdK Ortsverband Mühlheim

Freitag, 16.09., 10:30 – 16:00 Uhr

„Lebensfreude (er-)fühlen“

Veranstaltende:

Nähkreis Lebensfreude &
DRK-Senioren-Zentrum Mühlheim

Ort:

Offenbacher Str. 17, Mühlheim; Veranstaltungsraum
„Raum der Begegnung“ und Gartenbereich.

Keine Anmeldung erforderlich!

(Corona-Schnelltestung vor Ort möglich)

Wir befüllen und nähen gemeinschaftlich mit den Bewohner_innen des DRK-Senioren-Zentrums Herzkissen und Fühlkissen. Unterstützt wird die Aktion von ehrenamtlichen Helfer_innen des Nähkreises Lebensfreude, ehrenamtlichen Hospizhelfer_innen der Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V. sowie ehrenamtlich Tätigen und Angehörigen des DRK-Senioren-Zentrums. Das Nähen wird in Gruppen von je 10 Bewohner_innen stattfinden.

Ebenfalls bieten wir für interessierte Bürger_innen in der Mittagszeit von ca. **11:30 – 13:00 Uhr** ein Nähen von eigenen Kissen an.



Woche des bürgerschaftlichen Engagements in Mühlheim am Main

**09. bis 18.
September 2022**

- Angebote des bürgerschaftlichen Engagements kennenlernen
- Ein passendes Ehrenamt finden
- Sich vernetzen und Gleichgesinnten begegnen
- Aktive Stadtgesellschaft leben
- Zu einem solidarischen Miteinander beitragen

Das Programm vom 09. bis 18. September 2022

Freitag, 09.09., 15:30 — 17:30 Uhr

Café International „Wir bauen Brücken“

Veranstaltende:

Freundeskreis der Mühlheimer Flüchtlinge e.V.

Ort:

Rathaus-Innenhof, Friedensstraße 20, Mühlheim.

Keine Anmeldung erforderlich!

Unter dem Motto „Wir bauen Brücken“ hat sich das Café International als zentraler Treffpunkt für Geflüchtete und Freiwillige in Mühlheim etabliert. Sich gegenseitig kennenlernen, miteinander ins Gespräch kommen und sich über die Arbeit mit und für Geflüchtete zu informieren sind dabei zentral. Mit dem Beginn des Kriegs in der Ukraine findet das Café wieder quartalsweise statt. Sie sind herzlich eingeladen bei einem Getränk und Stück Kuchen zu verweilen.

Montag, 12.09., 16:00 — 18:00 Uhr &
Donnerstag, 15.09., 16:00 — 18:00 Uhr

Tage des offenen Trainings

Veranstaltende:

Budo Club Mühlheim e.V.

Ort:

Sportzentrum Anton-Dey-Halle, Dojo 1,

Anton-Dey-Straße 60, Mühlheim.

Keine Anmeldung erforderlich!

Jeweils zu Beginn des offenen Trainings wird erklärt, was Judo ist und wie beim BCM Judo unterrichtet wird. Ab 16:30 Uhr beginnt dann die reguläre Trainingseinheit für Kinder und Jugendliche, bei der Interessierte zuschauen und mitmachen können. Kinder und Jugendliche die mittrainieren wollen bringen bitte sportliche Kleidung ohne Reisverschlüsse mit.

Dienstag, 13.09., 09:30 — 12:00 Uhr

Tag der offenen Tür bei der AWO-Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Veranstaltende:

AWO Mühlheim e.V. & AWO Obertshausen e.V.

Ort:

Veranstaltungspavillon in der Seniorenwohnlage
Fährenstraße, Fährenstr. 6, Mühlheim.

Anmeldung telefonisch unter 06104-49484

Das Projekt „Herbstzeitlose“ bringt seit über 19 Jahren an Demenz erkrankte Menschen und ehrenamtlich Helfende zusammen. Gemeinsam mit hauptamtlichen Mitarbeitenden will die Initiative über die Krankheit Demenz, die Arbeit der Gruppe vor Ort und über kommende Projekte der AWO Mühlheim informieren. Sie sind herzlich zum Reinschnuppern und Kennenlernen des Projekts eingeladen.

Dienstag, 13.09., 14:00 — 17:00 Uhr

Fahrradtour zum Gasthof Wildhof

Veranstaltende:

Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim e.V.

Ort:

Start: Vor den Räumen der Bürger- und Seniorenhilfe
Mühlheim in der Goethestraße 35, Mühlheim.

Keine Anmeldung erforderlich!

Eine leichte Fahrradtour, die auf die Möglichkeiten von Senior_innen ausgerichtet ist. Bei der Tour und vor allem der Einker zu Kaffee und Kuchen geht es in erster Linie um Geselligkeit mit leichter Bewegung, nicht um sportliche Leistungen.

Das Tragen eines Helmes ist keine Pflicht, es wird aber dringend dazu geraten.

Bei schlechter Witterung fällt die Tour aus.

Dienstag, 13.09., 15:30 — 19:00 Uhr

Tag der offenen Judo-Tür

Inklusives Judo für Menschen mit einer geistigen und/oder mehrfachen Behinderung, Inklusives Judo — „Judo für Alle“

Veranstaltende:

Budo Club Mühlheim e.V.

Ort:

Anton-Dey-Halle, Anton-Dey-Straße 60, Mühlheim.
Veranstaltungsort ist nicht in Gänze barrierefrei. Wir klären Bedarfe und Möglichkeiten bei der Anmeldung. Barrieren werden nach Rücksprache überwunden. Bei Bedarf bitte anmelden unter info@bc-muehlheim.de.

15:30 bis 16:15 Uhr:

Kinder-Anfänger-Gruppe

16:15 bis 17:15 Uhr:

Kinder-Anfänger/Fortgeschrittene-Gruppe

17:30 bis 19:00 Uhr:

Jugendliche/Erwachsene-Gruppe

Nach Alter gestaffelt wird über das inklusive Sportangebot des Budo Club Mühlheim informiert. Es kann auch vor Ort ausprobiert werden. Die lizenzierten und erfahrenen Übungsleiter_innen des BCM stehen für Fragen zur Verfügung. Das Angebot besteht sowohl für Menschen mit und ohne Behinderung ab drei Jahren. Wer mittrainieren will bringt bitte Sportkleidung mit.

Mittwoch, 14.09., 15:00 — 16:30 Uhr

Stadtrallye für Kinder

Veranstaltende:

Frau-Mutter-Kind e.V.

Ort:

Start im Stadtgebiet von Mühlheim. Ziel ist das Gelände des F.M.K. e.V., Hallgartenstraße 6, Mühlheim.

Anmeldung bis zum 13.09.2022 unter

info@frau-mutter-kind.de — Keine Teilnahmekosten!

Der Verein Frau-Mutter-Kind hat im Rahmen „der Woche des bürgerschaftlichen Engagements“ folgendes ausgedacht. Wer mag kann am Mittwoch, den 14.09.2022, von 15:00 bis 16:30 Uhr, eine kleine Rallye durch Mühlheim machen.

Wer mitmachen möchte, meldet sich bitte bis zum

13.09.2022 per E-Mail info@frau-mutter-kind.de an.

Frau-Mutter-Kind e.V. wird die Rallye Unterlagen dann zukommen lassen. Im Ziel angekommen erwartet die Teilnehmenden eine kleine Überraschung.

Mühlheim Sozial Engagiert

Woche des bürgerschaftlichen Engagements 9. bis 18. September 2022