



Koronavirüsü hakkında güncel bilgiler

Basit önlemlerle siz hem kendinizin hemde diğer insanların bu hastalığa bulaşmasını önleyebilirsiniz. Ayrıca, bu hastalıkla ilgili tüm belirtileri anlayıp, bu konuda yardım talebinde bulunabilirsiniz.



Korunmak!

Öksürürken yada hapşırıırken mümkün olabilecek en uzun mesafeyi koruyunuz –en doğru hareket ise, onlara arkanızı dönmektir. Hapşırıırken de mutlaka dirsek eklemiminizin iç tarafına yada bir kağıt mendile/ selpaka hapşırıp akabinde bu kağıt mendili bir çöp kutusuna atınız. Diğer insanlarla karşılaştığınızda ise, mümkünse onlara dokunmamaya özen gösteriniz. Ellerinizi de mutlaka düzenli ve titiz/dipsel bir şekilde en az 20 saniye süreyle sabun ve suyla yıkayınız.



Tanımak!

Bu hastalığın ilk belirtileri öksürük, nezle, boğaz ağrısı ve ateş olarak görülmektedir. Bu hastalığa yakalanmış olan bazı insanların ise ishal oldukları görülmektedir. Bahsi edilen bu hastalığın ciddi bir seyir göstermesi halinde ise, hastalarda solunum problemleri veya ak ciğer iltihabı (zatürree) belirtileri görülmektedir. Bazı hallerde ise, bu hastalığın ilk belirtileri ancak 14 gün sonra ortaya çıkabilmektedir.



Davranmak!

Bahsi edilen bu yeni koronavirüs vakalarının ortaya çıktığı bir bölgede bulundunuz mu hiç? Eğer yukarıda belirtilmiş olan bu tür hastalık belirtileri sizde de görülüyor olması halinde, mümkün olduğunca diğer insanlarla hiç bir şekilde temasta bulunmayınız. Hatta mümkünse evinizde kalınız. Böyle bir vakanın söz konusu olması halinde ise, ev hekiminizin muayenehanesine gitmeyip, sadece telefonla ev hekiminizle temasa geçiniz ve onunla birlikte nasıl hareket etmeniz gerektiğini konuşunuz. Eğer siz, bu tür hastalık belirtileri görülmekte olan herhangi biriyle temasta bulundusanız ki, bu durumda bölgenizde bulunmakta olan resmi sağlık dairesiyle irtibata geçiniz.

Tüm bilgiler için bu sayfaya girebilirsiniz/tıklayabilirsiniz

116 117

www.infektionsschutz.de

