

**По состоянию на 17.3.2020**

### **Информация Министерства социального развития и интеграции Гессена о коронавирусе**

Ниже мы предоставляем вам информацию, а также ссылки на источники, из которых вы можете получить дополнительную актуальную информацию.

В конце 2019 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) была проинформирована о том, что в Ухане (Китай) произошла вспышка легочных заболеваний с неустановленной природой. Через несколько дней в качестве источника был идентифицирован новый тип вируса. В настоящее время болезнь, вызванная вирусом (КОВИД-19), распространяется по всему миру.

### **Какова нынешняя ситуация?**

Институт Роберта Коха (ИРК) регулярно оценивает влияние нового вируса на состояние здоровья населения Германии. Текущая информация об уровне риска опубликована ИРК по ссылке:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html?jsessionid=9766CE9E961256ECB36D5D17A325E8F4.internet062)

### **Правительство земли Гессен приняло решение:**

- В целях снижения темпов распространения коронавируса и защиты населения, необходимо максимально сократить личные контакты - как в государственной, так и в частной сфере .

- Со среды 18 марта, все объекты, не являющиеся необходимыми для жизнеобеспечения населения, будут закрыты. Продовольственные магазины, аптеки, супермаркеты, автозаправочные станции, строительные магазины и аптеки, будут работать в обычном режиме. Рестораны будут закрываться в 18.00 часов, общественные и частные спортивные сооружения, библиотеки, музеи, образовательные центры будут закрыты.

Полный список доступен по ссылке : [www.hessen.de/presse](http://www.hessen.de/presse)

- С понедельника, 16 марта до воскресенья 19 апреля, гессенские детские сады и учреждения по уходу за детьми будут закрыты. Исключения и дополнительную информацию можно найти на сайте [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de).

- Гессенские школы будут закрыты с понедельника 16 марта до воскресенья 19 апреля. Исключения и дополнительную информацию можно найти на сайте [www.soziales.hessen.de](http://www.soziales.hessen.de).

### **Где я могу получить дополнительную информацию о коронавирусе в Гессене?**

Текущую информацию можно найти на сайте Министерства социального развития и интеграции Гессена по следующей ссылке:

[www.hessenlink.de/2019ncov](http://www.hessenlink.de/2019ncov)

Министерство социального развития и интеграции Гессена также организовало бесплатную "горячую линию" для граждан Гессена, работающую с 8.00 утра до 20.00 вечера.

Телефонный номер: 0800 555 4 666

Граждане также могут обратиться в местное отделение здравоохранения, если у них возникнут какие-либо вопросы. Контактные данные можно найти на сайте:

<https://tools.rki.de/PLZTool/>

### **Оценка определенных зон риска**

ИРК определяет зоны риска, в которых существует подозрение на продолжение распространения инфекции от человека к человеку, с учетом различных показателей (например, частота заболеваний, динамика роста числа случаев). Информацию о текущем состоянии можно найти по ссылке:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html).

### **О чем вам следует знать, например, при возвращении из отпуска?**

Если вы возвращаетесь из поездки установленной зоны риска или из страны, на территории которой находится зона риска, пожалуйста, обратите особое внимание на возможные симптомы в течение следующих 14 дней. Рекомендуется 14-дневный домашний карантин.

### **Что я могу сделать сам в качестве мер предосторожности, чтобы оставаться здоровым?**

В качестве меры защиты, в том числе и от гриппа, граждан в срочном порядке просят соблюдать следующие гигиенические правила:

- Мойте руки часто и тщательно (также дети и подростки)
- Кашляйте и чихайте только в бумажный носовой платок или в локоть (также дети и подростки)
- Используйте одноразовые салфетки и утилизируйте их в мусорное ведро после каждого использования
- Избегайте рукопожатий, объятий, поцелуев
- Не прикасайтесь руками к носу, рту и глазам (особенно после того, как вы держались за поручни в автобусах или дверные ручки, к которым прикасались многие, но также и дома)
- Регулярно очищайте/дезинфицируйте смартфон, мобильный телефон, планшет и т.д.
- Используйте только свои собственные бокалы и столовые приборы
- Избегайте большого скопления людей.

### **Как мне действовать, когда появляются симптомы?**

В случае, если граждане чувствуют такие симптомы болезни как кашель, лихорадка или одышка, им следует:

- звонить по номеру 116 - 117 (номер телефона дежурной медицинской службы)
- связаться по телефону с местным департаментом здравоохранения
- связаться по телефону с семейным врачом

Дополнительную информацию, в том числе и на других языках, можно получить по адресу <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>.

В настоящее время в социальных сетях распространяется большое количество дезинформации. Просьба использовать вышеперечисленные источники для получения достоверной информации.